



Verband Kita-Fachkräfte Bayern e.V., Wittelsbacherstr. 7f, 83022 Rosenheim

Verband Kita-Fachkräfte Bayern e. V.
z. H. Lorna Stephen
Wittelsbacherstr. 7f
83022 Rosenheim
info@verband-kitafachkraefte-bayern.de
+49 171 3558 172

Klaus Holetschek
Carolina Trautner
Bernhard Seidenath

22.03.2026

Stellungnahme zum 2. Bayerischen Kindergesundheitsgipfel – Gesundheitsprävention beginnt in der Kita!

Sehr geehrter Herr Fraktionsvorsitzender Holetschek, sehr geehrte Frau Trautner, sehr geehrter Herr Seidenath,

mit großem Interesse hat der Verband Kita-Fachkräfte Bayern e.V. Ihre Pressemitteilung zum zweiten Bayerischen Kindergesundheitsgipfel gelesen.

Wir begrüßen Ihr Ziel, die Kindergesundheit in Bayern in all ihren Facetten stärken zu wollen, ausdrücklich. Als pädagogisches Fachpersonal teilen wir dieses Anliegen aus tiefster Überzeugung.

Allerdings sehen wir in den bisher formulierten Maßnahmen eine entscheidende Lücke: Die frühkindliche Bildung – und damit die wichtigste Phase für Prävention und Gesundheitsförderung – findet kaum Beachtung.




Wir möchten Ihnen daher aus der Praxis heraus vier zentrale Aspekte für Ihre weitere Strategie mit auf den Weg geben:

1. Kitas sind die Basis der Gesundheitsprävention

Der Fokus der bisherigen Maßnahmen liegt stark auf dem Schulalter. Gesundheitsprävention in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Psyche beginnt jedoch nicht erst mit dem Schulranzen.

Laut aktuellen Zahlen des Bayerischen Landesamts für Statistik besuchen rund 94,8 Prozent der drei- bis sechsjährigen Kinder eine Kita. Bei den unter Dreijährigen liegt die Quote bei 33,8 Prozent – Tendenz stark steigend, da der tatsächliche Betreuungsbedarf der Eltern hier bereits bei 47 Prozent liegt.

Kontakt:

 Verband KiTa-Fachkräfte Bayern
 verband.kitafachkraefte.bayern
 Verband Kita-Fachkräfte Bayern e.V.
www.verband-kitafachkraefte-bayern.de
info@verband-kitafachkraefte-bayern.de

Bankverbindung:

IBAN DE77 8306 5408 0005 2934 05
BIC GENODEF1SLR

Sitz und Registergericht:

Rosenheim
Amtsgericht Traunstein
Vereinsregister Traunstein
VR 202497



Klaus Holetschek
Carolina Trautner
Bernhard Seidenath

Insgesamt verbringen rund 670.000 Kinder in Bayern einen Großteil ihres Alltags in der Kindertagesbetreuung. Die Kita ist damit genauso Lebensrealität wie die Schule. Wer diese prägende Phase ausklammert, läuft Gefahr, später im Schulalter nur noch die negativen Folgen versäumter Prävention abmildern zu können.

2. Gesundheitsförderung braucht den passenden Rahmen (BayKiBiG)

Frau Trautner wird mit den Worten zitiert, dass uns für die Zukunft unserer Kinder „kein Euro zu teuer sein darf“. Um dieses Vorhaben in der Praxis umzusetzen, muss dringend beim gesetzlichen Anstellungsschlüssel im BayKiBiG angesetzt werden.

Solange dieser Ausfallzeiten, Urlaub, Krankheit und die mittelbare pädagogische Arbeit (Vorbereitungszeit) nicht realistisch abbildet, führt der entstehende Personalmangel zu Dauerstress und hohen Lärmpegeln.

Kitas können unter diesen Bedingungen oft nicht der gesundheitsfördernde Ort sein, der sie eigentlich sein sollten – weder für die Kinder noch für das pädagogische Personal.

3. Psychische Gesundheit erfordert Zeit für Beziehungsarbeit

Herr Holetschek betonte die seelische Verletzlichkeit der Kinder infolge der Corona-Pandemie. Resilienz und psychische Stabilität entstehen bei jungen Kindern in erster Linie durch sichere Bindung und verlässliche Beziehungen.




Echte Beziehungsarbeit ist jedoch zeitintensiv. Ohne einen kindgerechten Anstellungsschlüssel, der dem pädagogischen Personal diese Zeit einräumt, bricht dieses Fundament für die seelische Gesundheit weg.

4. Die Expertise der Praxis einbinden

Um tragfähige Lösungen für die Kindergesundheit zu entwickeln, müssen alle relevanten Akteure gehört werden.

Wir stellen fest, dass die Perspektive der frühkindlichen Bildung beim Gipfel bisher fehlte oder nur eine untergeordnete Rolle spielte.

Kontakt:

 Verband KiTa-Fachkräfte Bayern
 verband.kitafachkraefte.bayern
 Verband Kita-Fachkräfte Bayern e.V.
www.verband-kitafachkraefte-bayern.de
info@verband-kitafachkraefte-bayern.de

Bankverbindung:

IBAN DE77 8306 5408 0005 2934 05
BIC GENODEF1SLR

Sitz und Registergericht:

Rosenheim
Amtsgericht Traunstein
Vereinsregister Traunstein
VR 202497



**VERBAND
KITA-FACHKRÄFTE
BAYERN**

Fachlich. Stark. Verbunden.

Verband Kita-Fachkräfte Bayern e.V., Wittelsbacherstr. 7f, 83022 Rosenheim

Verband Kita-Fachkräfte Bayern e. V.
z. H. Lorna Stephen
Wittelsbacherstr. 7f
83022 Rosenheim
info@verband-kitafachkraefte-bayern.de
+49 171 3558 172

Klaus Holetschek
Carolina Trautner
Bernhard Seidenath




Wir appellieren an Sie: Beziehen Sie die Kita-Praxis bei künftigen strategischen Planungen auf Augenhöhe mit ein.

Der Verband Kita-Fachkräfte Bayern e.V. steht Ihnen für einen fachlichen Austausch und als authentische Stimme der Praxis jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Vorstand
Verband Kita-Fachkräfte Bayern e.V.

Kontakt:

 Verband KiTa-Fachkräfte Bayern
 verband.kitafachkraefte.bayern
 Verband Kita-Fachkräfte Bayern e.V.
www.verband-kitafachkraefte-bayern.de
info@verband-kitafachkraefte-bayern.de

Bankverbindung:

IBAN DE77 8306 5408 0005 2934 05
BIC GENODEF1SLR

Sitz und Registergericht:

Rosenheim
Amtsgericht Traunstein
Vereinsregister Traunstein
VR 202497